

### "Accidentes Laborales en Euskadi"

5 mayo 2019

Artículo del presidente de Confebask, Roberto Larrañaga, para El Correo y Diario Vasco

En el artículo recién publicado en los diarios del Grupo Vocento en Euskadi, el presidente de **Confebask, Roberto Larrañaga**, recuerda que *"siempre hemos dicho que detrás de todo accidente laboral hay una **tragedia personal y empresarial inasumible**. Y mucho más, cuando se trata de un accidente con resultado de muerte. Sin embargo, y asumiendo que el objetivo de todos – empresas y trabajadores – es que la tasa de  **siniestralidad tienda a cero**, hay que decir que, a pesar de los mensajes en la misma clave ‘destructiva’ de siempre, en Euskadi las cosas en esta materia están **mejorando**. Independientemente de que la empresa vasca en general – y Confebask en particular – tenga que escuchar acusaciones durísimas, las **cifras avalan esa mejoría**. Una vez más, **‘hechos’ contra ‘impresiones’**".*



Seguir Leyendo Artículo completo en...

[Confebask.es](http://Confebask.es)

### "En materia de seguridad y salud laboral, con el diálogo social ganamos todos, empresas y trabajadores"

27 junio 2019

En el marco del **XI Congreso de Prevención de Riesgos Laborales en Iberoamérica, PREVENCIA 2019**, recién celebrado en Bilbao, la responsable del área en **Confebask, Amaia López Iriondo**, destacó que *"en cuestiones tan relevantes como la **seguridad y la salud en el puesto de trabajo, la confrontación, que todavía hoy defienden algunos, no lleva a ningún lado. Nos perjudica a todos. Por el contrario, la reflexión y el intercambio honesto de opiniones, ya formalizado en la Mesa de Diálogo Social de Euskadi, nos beneficia a todos, empresas y trabajadores: ganamos todos"***.

López Iriondo insiste en que *“para ser una empresa excelente, es necesario tener una política de salud y seguridad laboral excelente, lo que supone, implicar a todos: desde la dirección de la compañía hasta el último trabajador, pasando lógicamente por los delegados de Prevención. Es decir, la implicación y el compromiso de todas las personas de la organización”*.



Seguir Leyendo en...

[Confebask.es](https://www.confebask.es)

## Una treintena de empresas vascas ha participado en un proyecto pionero sobre conciliación del Gobierno Vasco con el apoyo de Confebask

6 junio 2019

El proyecto *Kontzilia30* ha sido puesto en marcha por la dirección de Política Familiar y Diversidad del Gobierno Vasco con el apoyo de **Confebask**. Y en él, **han participado 30 empresas**, 10 por territorio histórico. Todas ellas tienen una experiencia diferente con las **medidas de conciliación** y se enmarcan en **sectores diferentes**. En este proceso, a lo largo de diez meses de trabajo, se ha acompañado a estas organizaciones en el análisis, desarrollo y mejoras de medidas de conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

En la presentación del balance de este proyecto pionero han estado, por parte de **Confebask**, **Virginia Múgica** y **Amaia López Iriondo**, que recibieron **un certificado acreditativo** de su colaboración. En su opinión, las **empresas** que han participado en este proyecto han salido *“muy satisfechas, lo que nos da pie a pensar que este proyecto tendrá continuidad y acabará consolidándose. Y ésta es nuestra misión: que la política de conciliación sea uno de los elementos clave en este modelo de Relaciones Laborales que estamos impulsando, decididamente, desde Confebask y nuestras asociaciones miembro: Adeg, Cebek y Sea”*.



Seguir Leyendo en...

[Confebask.es](https://www.confebask.es)

## IX Curso de Verano de Osalan: "Envejecimiento y Prevención de Riesgos Laborales"

11 julio 2019

La Consejera de Trabajo y Justicia, Ma Jesús San Jose", ha inaugurado en el Palacio de Miramar el IX Curso de Verano de la UPV/EHU que organiza Osalan y que, en esta edición, aborda los retos que presenta el envejecimiento de la población trabajadora para la prevención de riesgos laborales.

En su intervención, la Consejera ha señalado que entre 2015 y 2050, la población mundial con más de 60 años pasará de 900 a 2.000 millones, mientras que, en España, el número de personas de más de 65 años se habrá incrementado un 80,4% hasta alcanzar los 15,2 millones, llegando al 36,4% respecto a toda la población, el porcentaje más alto de toda Europa.

Por su parte, las "Proyecciones de población 2026" del Instituto Vasco de Estadística (EUSTAT) concluyen que en el horizonte de la proyección (2026) casi la mitad de la población vasca tendrá 50 o más años.

Por tanto, "el envejecimiento es un fenómeno demográfico que se está produciendo a nivel mundial, fruto de grandes avances humanos que, sin embargo, a menudo se trata con alarmismo cuando, en realidad, brinda una oportunidad importante no solo para las personas mayores y sus familias, sino también para las sociedades en su conjunto"-ha dicho la Consejera.



**OSALAN**

Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de Seguridad y  
Salud Laborales

Seguir Leyendo en...

[Euskadi.eus](http://Euskadi.eus)

Ponencias: [Osalan.eus](http://Osalan.eus)

## Violencia y acoso en el mundo del trabajo "OIT"

09 julio 2019

Centenario de la **Organización Internacional del Trabajo** y 108 Conferencia Internacional del Trabajo. Desde el 10 hasta el 21 de junio pasado se celebró en Ginebra la 108 Conferencia Internacional del Trabajo (CIT) de la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

Durante la misma, se adoptaron diferentes instrumentos y resoluciones, destacando de manera notable lo concerniente a la aprobación del Convenio número 190 sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo, la Recomendación 206 sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo y la propia Declaración del Centenario de la OIT para el Futuro del Trabajo.



Seguir Leyendo en...

[Insst.es](http://Insst.es)

## Sin seguridad ni salud laboral no hay trabajo digno, nueva campaña de Osalan

24 junio 2019

"Un trabajo puede ofrecer una remuneración justa, brindar el desarrollo profesional deseado, fomentar la conciliación, la igualdad y la integración social, pero si no vela por la seguridad y la salud de las personas trabajadoras, no es un trabajo digno". Esa es la máxima de la nueva campaña sobre seguridad y salud en el trabajo que el Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales (Osalan) se difunde desde 25 de junio.



Seguir Leyendo en...

[eldiario.es](http://eldiario.es)

[Osalan.eus](http://Osalan.eus)

## Un 91% de empresas navarras cree que la salud laboral aumenta la productividad

18 junio 2019

El 91,6 % de las empresas navarras considera que la salud de los trabajadores tiene una influencia "alta" o "muy alta" en la productividad y los resultados, según se desprende de la I Encuesta sobre Salud y Empresa que ha promovido **Mutua Navarra**.

El estudio, realizado en colaboración con la CEN, Aedipe, Gobierno de Navarra y la UPNA, destaca que, para el 65 % de las empresas, la mejora de la salud influye muy significativamente en la satisfacción de los trabajadores y son un medio decisivo para la retención del talento.



Seguir Leyendo en...

[Noticiasnavarra.com](http://Noticiasnavarra.com)

## Unión de Mutuas destaca la efectividad de la realidad virtual para la recuperación física y cognitiva de los pacientes

13 junio 2019

Médicos del Servicio de Rehabilitación de Unión de Mutuas han presentado, en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación, SERMEF, una comunicación sobre la efectividad y la acción terapéutica que tiene sobre el cuerpo la rehabilitación virtual, una tecnología novedosa que a partir de estímulos en escenarios simulados, permite una buena recuperación funcional y motora de los trabajadores lesionados.

La Responsable del Servicio de Rehabilitación de la Mutua, Feli Calduch, ha señalado la importancia de incorporar las nuevas tecnologías en la atención sanitaria ya que son herramientas avanzadas, que benefician y agilizan los procesos de superación de las dolencias y facilitan, a su vez, "una gestión eficiente basada en los datos y la evidencia".



## La OMS incluye el desgaste profesional o 'burn-out' en su lista de enfermedades

27 mayo 2019

El desgaste profesional, conocido como 'burn-out', ha sido incorporado en la Clasificación Internacional de Enfermedades de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que se utiliza para establecer tendencias y estadísticas sanitarias.

La lista, confeccionada por la OMS, se basa en las conclusiones de expertos médicos de todo el mundo. Fue adoptada por los Estados miembros de la OMS, reunidos desde el 20 de mayo en Ginebra en el marco de la Asamblea Mundial de la organización.



## Surgen nuevos problemas de seguridad y salud a medida que el trabajo cambia

9 mayo 2019

Los cambios en las prácticas de trabajo, los cambios demográficos, tecnológicos y en el medio ambiente están generando nuevas preocupaciones sobre seguridad y salud en el trabajo (SST), según un nuevo informe de la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

Los crecientes desafíos incluyen los riesgos psicosociales, el estrés relacionado con el trabajo y las enfermedades no transmisibles, en particular enfermedades circulatorias y respiratorias, y el cáncer.

El informe, **Seguridad y Salud en el centro del Futuro del Trabajo: Aprovechar 100 años de experiencia** \*, será publicado en ocasión del **Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo**, el 28 de abril. El informe examina los 100 años de trabajo de la OIT dedicados a los temas de SST, y pone de manifiesto los problemas emergentes en materia de seguridad y salud en el mundo de trabajo.



Seguir Leyendo en...

[ILO.org](http://ILO.org)

## El futuro papel de los grandes datos y la inteligencia artificial en el mundo laboral de Europa

15 mayo 2019

El uso de los grandes datos (big data), combinado con el aprendizaje automático, es cada vez más habitual en el mundo laboral de Europa. Dos nuevos documentos del proyecto *Foresight* analizan los beneficios y los riesgos potenciales del uso de dichos avances digitales en cuanto a seguridad y salud en el trabajo. El primer artículo, relativo al uso de los grandes datos para la eficiencia en la inspección, se ocupa de cómo diseñar mejor las inspecciones de seguridad y salud en el trabajo.

El segundo artículo describe dónde y cómo se aplica la inteligencia artificial, por ejemplo para la toma de decisiones en recursos humanos (analítica de personal, procedimientos de contratación), robótica aumentada basada en inteligencia artificial, *chat-bots* en centros de asistencia, o tecnología de dispositivos ponibles en la línea de ensamblaje. Ambos autores coinciden en que la combinación de la inteligencia humana con la artificial ofrece el mejor camino para avanzar.



photo: Gerd Altmann via pixabay.com

Seguir Leyendo en...

[Osha.europa.eu](http://Osha.europa.eu)

## El uso del móvil se asocia con la aparición de nuevas patologías en el pulgar

Un estudio desarrollado en la Universidad de Málaga (UMA), junto a un centro italiano y otro estadounidense, sobre el dolor en la base del pulgar ha demostrado cómo el uso continuado del móvil, sobre todo entre los jóvenes, viene de la mano de nuevas patologías en este dedo. La investigación ha identificado un cambio generacional en la utilización del pulgar debido a la influencia de las nuevas tecnologías.

“Hemos detectado una relación directa entre la ocupación de la persona y el origen del dolor en el pulgar”, explica la profesora del departamento de Fisioterapia de la UMA Raquel Cantero, quien añade que, por tanto, las actividades que cada uno realiza de forma diaria están generando cambios en la posición física de este dedo, que podrían influir en su propia evolución futura.



Seguir Leyendo en...

[Agenciasinc.es](http://Agenciasinc.es)

## La contaminación acústica ya es una plaga que afecta a los menores de 35 años: cómo evitarla

3 junio 2019

Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, tras la contaminación atmosférica, la acústica es el factor medioambiental que más daña nuestra salud. Como explica la profesora adjunta del **Grado en Óptica, Optometría y Audiología** de la **Universidad CEU San Pablo M<sup>a</sup> Luisa Sánchez Rodríguez**, aunque existen factores físicos como el tiempo de exposición, la intensidad, la distribución frecuencial o el tipo de ruido (intermitente o continuo) que influyen en los efectos que el ruido provoca, no son menos importantes los factores psicológicos, como son la sensibilidad de cada individuo y la situación en la que se encuentre (laboral, ocio, estudio, sueño...).



Seguir Leyendo en...

[Telecinco.es](http://Telecinco.es)

## ¿Influye tu peso en tus posibilidades de sobrevivir a la evacuación de un edificio?

22 mayo 2019

¿Te has planteado alguna vez si tu dieta, o más importante aún, tu peso, podrían influir en la forma en la que te desenvolverías ante la evacuación de un edificio? Esa es, precisamente, la pregunta que ha tratado de dar respuesta un trabajo internacional en el que han participado

investigadores de la [Escuela Técnica Superior de Ingenieros de Telecomunicación](#) de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Los autores han usado la teoría de grafos para estudiar la pisada en diferentes superficies.



Seguir Leyendo en...

[Agenciasinc.es](http://Agenciasinc.es)

## Solo el 18,5% de los autónomos tenía cubiertas las contingencias profesionales en 2018, según ATA

27 abril 2019

La Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos (ATA) ha puesto de relieve que únicamente 603.411 trabajadores por cuenta propia, del total de 3,2 millones, tenían cubiertas las contingencias profesionales en 2018, cifra que representaba el 18,5% del conjunto de autónomos, es decir solo uno de cada cinco autónomos. Así lo ha señalado la asociación en un informe sobre siniestralidad realizado junto a Mutua Universal con motivo del Día mundial de la Seguridad y Salud en el trabajo, que se celebrará mañana.

ATA ha puesto de relieve que 2019 es un año "histórico" para los autónomos en este aspecto, puesto que desde el 1 de enero todos los trabajadores tienen cubiertas todas las contingencias.



Seguir Leyendo en...

[Lavanguardia.com](http://Lavanguardia.com)

## ¿Qué es la nomofobia? 8 de cada 10 españoles la padece

22 julio 2019

El miedo irracional a cucarachas, arañas, sangre, ascensores y volar son algunas de las fobias más frecuentes. Sentirnos identificados con alguna de ellas nos lleva a formar parte de ese 9% de la población mundial que sufre alguna fobia, según investigadores del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía.

Esos son solo algunos ejemplos, pero existen fobias de todo tipo como la dendrofobia, miedo injustificado a los árboles, o la hipopotomonstrosesquipedaliofobia, temor ilógico a las palabras largas. Y otras muy recientes como la nomofobia, miedo a estar desconectado del teléfono móvil, trastorno que ya sufren cerca de 8 de cada 10 españoles (77%), según datos del Instituto Psicológico Desconecta.



Seguir Leyendo en...

[Preventionworld](#)