

Nota de Prensa-Prentsa Oharra

10 de Junio de 2025

CEBEK ofrece una metodología y herramientas para gestionar el absentismo en las empresas

- **El número de procesos de baja laboral de más de 365 días se ha triplicado en 5 años en Euskadi**
- **CEBEK celebrará dos sesiones el 17 de junio y el 3 de julio para avanzar en la gestión del absentismo**

Euskadi se enfrenta a una situación preocupante en materia de absentismo por incapacidad temporal. En solo cinco años, los procesos de baja de más de 365 días han pasado de 2.764 en 2019 a 7.999 en 2024, lo que supone casi el triple.

Aunque sea una cuestión multifactorial, desde CEBEK trabajamos junto a las empresas de Bizkaia para abordar esta realidad desde una mirada estratégica. Consideramos que, al igual que cualquier otro reto empresarial, **el absentismo debe gestionarse con planificación, herramientas prácticas y visión a largo plazo**. Por ello, nuestros próximos foros de junio y julio estarán centrados en la aplicación práctica de esta visión a través de ejercicios, herramientas y metodologías testadas.

De los datos a la acción: una metodología integral para gestionar el absentismo

En sesiones anteriores, hemos trabajado con empresas participantes para construir diagnósticos “in house” a partir de entrevistas, cuestionarios internos y análisis de datos. Esto ha permitido diseñar planes de acción realistas, con objetivos claros y medidas adaptadas a cada contexto.

Esta experiencia ha generado resultados agregados muy valiosos, que nos animan a seguir ofreciendo herramientas que vayan más allá de la medición: prevención, procedimientos, protocolos y cambios organizativos que permitan afrontar el absentismo de forma eficaz y continuada.

Resultados clave: desafíos organizativos y prioridades emergentes

Entre las principales conclusiones destaca la escasa estructuración de los procesos, la ausencia de protocolos definidos y una gestión informal del

Nota de Prensa-Prentsa Oharra

10 de Junio de 2025

absentismo que dificulta el seguimiento y la reincorporación. Esta falta de estructura impacta en la efectividad de las medidas preventivas.

Asimismo, se pone de relieve que muchas empresas centran sus esfuerzos en la seguridad laboral, pero no priorizan el bienestar psicosocial. La salud mental y emocional, así como el clima social, son factores críticos para reducir el absentismo de forma sostenida.

El estudio también señala una mayor tasa de absentismo en personas con menos de un año en la empresa, lo que apunta a la importancia de cuidar los procesos de integración. A esto se suma el impacto de las bajas de larga duración y el envejecimiento progresivo de la población activa.

Estos factores hacen necesario reforzar nuevos modelos de liderazgo en mandos intermedios, poner en valor al personal comprometido y promover estrategias de bienestar organizacional con indicadores claros y medibles.

Integración en proyectos estratégicos de CEBEK

Todos estos ejes están presentes en iniciativas como **Ondo izan (salud y bienestar) y Ekinbarri (liderazgo y cultura)**, donde las empresas participantes trabajan sobre sus propias casuísticas, con impacto directo tanto en la reducción del absentismo como en la retención del talento.

Estas líneas de trabajo, que responden a dos de las preocupaciones más repetidas en nuestras encuestas de coyuntura, se articulan mediante un enfoque integral: desde el análisis inicial hasta el diseño e implementación de planes de acción específicos.

Próximos foros: coste económico y enfoque business plan

En esta línea, CEBEK celebrará dos sesiones el 17 de junio y el 3 de julio para avanzar en la gestión del absentismo. Las empresas participantes aprenderán a calcular el coste real del absentismo (directo, indirecto y oculto) y a plantear su gestión mediante un *business plan* interno, adaptado a su realidad.

Se trabajarán acciones específicas por ámbito de actuación, se compartirán experiencias de éxito y se analizarán medidas eficaces desde una perspectiva operativa y cultural. El objetivo es trasladar a la gestión del absentismo herramientas de gestión empresarial contrastadas y útiles.

Compromiso con la mejora continua

Con esta propuesta, CEBEK reafirma su compromiso con una gestión moderna del absentismo, alineada con la estrategia empresarial. Apostamos por ofrecer a nuestras empresas herramientas útiles y metodologías sólidas que contribuyan a afrontar este reto con rigor, eficacia y visión de futuro.